

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	438	омлет натуральный	200		268	12	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор. напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закюска	20	овощи консервированные	60		11	2	0	1
	1 блюдо	170	борщ	211		108	3	5	10
	2 блюдо	301	птица тушеная в соусе	116		196	9	11	5
	гарнир	321	рагу из овощей	150		166	2	10	12
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
Полдник	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное								
	напиток		сок	200		92	1	0	15
Ужин			фрукты	200		119	1	1	28
	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

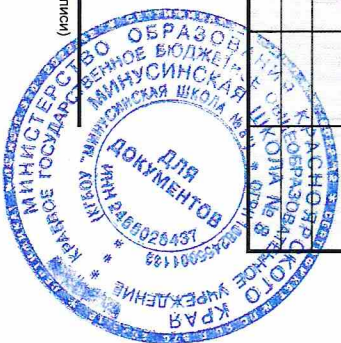
Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	омлет натуральный	200		268	14	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
		гор.напиток	чай с молоком	200		86	1	2	13
		хлеб	пшеничный	50		121	5	0	24
		фрукты	ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2		фрукты							
Обед		закюска	овощи консервированные	100		19	3	0	1
		1 блюдо	борщ	261		129	4	6	13
		2 блюдо	птица тушеная в соусе	150		245	12	11	6
		гарнир	рагу из овощей	180		199	3	11	15
		напиток	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
		хлеб бел.	пшеничный	50		121	5	0	24
		хлеб черн.	ржаной	50		130	4	2	21
Полдник		булочное							
		напиток	сок	200		92	1	0	15
Ужин			фрукты	200		119	1	1	28
		гор.блюдо							
		гарнир							
		напиток							
		хлеб							
Ужин 2		кисломол.							
		булочное							
		напиток							
		фрукты							

Утверждаю:

Руководитель учреждения

БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

